

## IRONWILL BARCELONA CHALLENGE

IRONWILL BARCELONA organitza amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme els dies 25 de maig i 22 de juny, 20 de juliol i 17 d'agost del 2019 el Criterium IRONWILL BARCELONA al Camp d'Atletisme Antoni Amorós de Santa Coloma de Gramenet.

### Art. 1.- PARTICIPACIÓ

- Podran participar els atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a aquesta temporada.
- Així mateix poden participar-hi atletes d'altres Federacions Autònomes sempre que hagin estat autoritzats per l'Àrea Tècnica de la FCA.

### Art. 2.- INSCRIPCIÓ i CONFIRMACIÓ

- El **PAGAMENT DE LA INSCRIPCIÓ** es farà a la **web [www.ironwillbarcelona.com](http://www.ironwillbarcelona.com)** abans del dijous anterior a las 23.59.
- Caldrà **INSCRIURE'S PER INTRANET** mitjançant el club al que pertany cada atleta.

!	<b>IMPORTANT</b>	<b>INSCRIPCIÓ ANTICIPADA SENSE RECARREC</b>	=	<b>INSCRIPCIÓ INTRANET</b>	+	<b>PAGAMENT WEB</b>

- Les inscripcions tramitades una cop exhaurida la data tindrà un recàrrec de +2,5 € i es faran el dia de la prova de forma presencial. En aquest cas no es podrà assegurar un lloc a la serie corresponent al nivel de l'atleta.
- La llista d'inscrits amb les pertinents sèries de cada prova estarà disponible a partir del divendres previ a cada jornada.
- L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent:

- El cost de les proves **OPEN** pels atletes sense llicència federativa serà de 9 euros. Aquest preu inclou la llicència d'activitat física amb assegurança inclosa el dia de la prova.

<b>ONLINE:</b>		<b>A PISTA / FORA COMUNITAT:</b>	
Per participar en	1 prova 5 €	Per participar en	1 prova 7,5 €
" " "	2 proves 7 €	" " "	2 proves 10 €
" " "	3 proves o més 8 €	" " "	3 proves o més 12 €
Relleus	10 € / equip	Relleus	14 € / equip
Open	1 prova 9 €	Open	1 prova 11,5 €
	2 proves 11€		2 proves 14€

- El preu a pista serà el mateix per a tots els atletes, sense excepció.
- En els controls absoluts, pels 10 primers atletes, amb llicència per la FCA, del Ranking Absolut 2018 a l'aire lliure serà gratuït (sempre que s'inscriguin en la seva prova via online).
- Pels atletes d'altres comunitats que vulguin participar, el preu serà el mateix que "A pista".
- Els atletes i equips de relleus han de confirmar la seva participació a la secretaria el dia de la competició fins a 45 minuts abans de l'inici de la prova.
- Es podran fer canvis en els equips de relleus fins al moment de confirmació.

### Art. 3.- COMPETICIÓ

- Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.
- Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

### Art. 4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

- Seran d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions i la Normativa de Competicions de la FCA.
- Els/les atletes de les categories Sub 20 i 18 a les proves de llançaments participaran de forma conjunta amb els absoluts, en aquelles proves on no coincideixin el pes dels artefactes llançaran, a cada ronda i amb l'artefacte corresponent a la seva categoria, primer els S.18 posteriorment els S.20 i finalment els absoluts. Passaran a la millora les 8 millors marques independentment a la categoria a la que pertanyin.
- Els horaris son provisionals, l'organització es reserva el dret a la modificació dels mateixos en funció del nombre d'inscrits. L'horari definitiu es publicarà el divendres juntament amb les llistes i ordre de les sèries.
- Per tal de beneficiar als atletes de les proves de 800, 1500 i 5000, l'organització pot afegir "llebres". La participació i el ritme de aquestes es determinarà en funció de la demanda dels atletes inscrits i les marques. S'informarà a tots els participants dels ritmes el divendres.
- Els concursos en les jornades del 20 de juliol i 10 d'agost es decidiran en funció de la demanda dels atletes.

## Art.5.- HORARI i ORDRE DE PROVES

### 25 de maig de 2019 al Camp d'Atletisme Antoni Amorós

18:00			Llargada F	Javelina F	Pes M
18:25	200 m.ll. M				
18:55	200 m.ll. F				
19:15	800 m.ll. M				
19:30		Perxa F			
19:45	800 m.ll. F				
19:55			Llargada M	Javelina M	
20:05	400 m.t. M				
20:25	400 m.t. (S18) M				
20:35	400 m.t. F				
20:55	5.000 m.ll. M				
21:20	3.000 m.ll. M				

### 22 de juny de 2019 al Camp d'Atletisme Antoni Amorós

18:00	100 m.ll. F	Perxa M	Llargada M	Javelina M	
18:20	100 m.ll. M				
18:50	800 m.ll. M				
19:15	100 m.ll. F (e)				
19:20	100 m.ll. M (e)				
19:25	800 m.ll. F				
19:40	200 m.ll. F		Llargada F		Disc F
20:00	200 m.ll. M				
20:25	1.500 m.ll. F				
20:40	1.500 m.ll. M				
21:05	400 m.ll. F				Disc M
21:20	400 m.ll. M				
21:40	5.000 m.ll. M				
22:05	3.000 m. Obstacles M				

A la sèrie extra (e) participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels confirmats, 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.

### 20 de juliol de 2019 al Camp d'Atletisme Antoni Amorós

18:30	100 m.ll. M	Perxa F	Llargada M		
19:00	100 m.ll. F				
19:20	1.500 m.ll. M				
19:45	100 m.ll. M (e)				
19:50	100 m.ll. F (e)				
19:55	1.500 m.ll. F				
20:10	200 m.ll. M	Perxa M	Llargada F		
20:35	200 m.ll. F				
20:55	1.000 m.ll. OPEN M				
21:10	1.000 m.ll. OPEN F				
21:25	5.000 m.ll. OPEN M				

A la sèrie extra (e) participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels confirmats, 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.

### 17 d'agost de 2019 al Camp d'Atletisme Antoni Amorós

19:00	100 m.t. F	Pes M	Triple Mixte		
19:25	200 m.ll. M				
20:00	200 m.ll. F				
20:35	400 m.t. F	Disc M	Llargada Mixte		
20:45	1.500 m.ll. F				
21:00	400 m.ll. M				
21:15	400 m.ll. F				
21:25	800 m.ll. M				